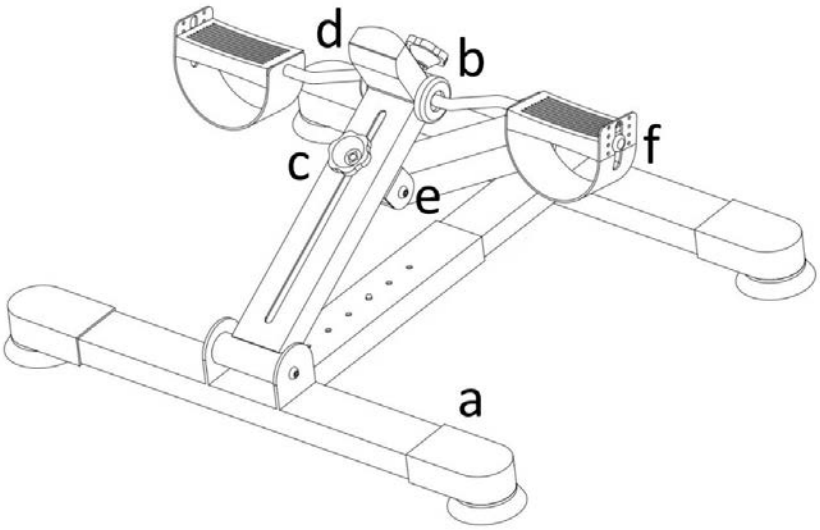
UPUTE ZA UPORABU
Trenažer na pedale, sklopivi
Šifra proizvoda: DualTIM

1. Karakteristike

Papučica za vježbanje donjih ekstremiteta izrađena je od čelika obloženog prahom okvir. Opremljena je mehanizmom otpornosti na pritisak, podešavanjem duljine okvira, četiri protuklizna jastučića i gumenim trakama za noge. Vježbač s pedalama ima mogućnost promjene s pedala na ručke tako da može koristiti za rehabilitaciju donjih i gornjih ekstremiteta. Značajka podešavanja visine omogućuje prilagodbu individualnim potrebama korisnika. Ima okretni gumb sa širokim rasponom podešavanja otpora, tako da to je također prikladan za pacijenata nakon opsežna trauma. To može biti koristi se u bolnicama, klinikama za rehabilitaciju i kod kuće kao rehabilitacija i osobna rekreacija uređaj.

Elementi vježbača za pedale:

a. Vježbač za pedale okvir
b. Gumb za podešavanje (kraći navoj)
c. Gumb za podešavanje kuta s perilica (duža nit)
d. Brojač
e. Zaključavanje pribadača
f. Pedala zaključati



2. Primjena

Vježbač s pedalom namijenjen je pacijentima s kontrakturom ili mišićnom atrofijom uzrokovanom dugotrajnom imobilizacijom zbog gipsanog zavoja ili kirurškog zahvata, kao i pacijentima koji trebaju obnoviti motoričke funkcije i ponovno naučiti pravilan obrazac kretanja zbog oštećenja the neurološki sustav. To je moguće do prilagoditi se the vježbač do the stanje kondicije ekstremiteta i napredak u rehabilitaciji zahvaljujući prilagodbi otpora.

3. Skupština i podešavanje

- Da biste sastavili rotor, spojite dva dijela okvira zajedno, a zatim ih uvrnite zajedno pomoću gumba za podešavanje kuta (duži navoj), postavljajući duguljastu podlošku unaprijed.
- Umetnite zatik za zaključavanje u rupe okvira kako biste učvrstili postavljeni kut vježbača s pedalom okvir.
- Postavite brojač na montažnu rupu na vrhu okvir.
- Uvrnite gumb za podešavanje otpora (kraći navoj) u montažnu rupu na vrhu okvir.
- Za sastavljanje vježbača s pedalama slijedite gornje upute obrnutim redom redoslijed.
- Za rastavljanje brojača ili zamjenu baterije u brojaču, potpuno odvrnite gumb za podešavanje, a zatim rastavite brojač i/ili zamijenite baterija.
- Do zamijeniti the baterija, otvoriti the vrh poklopac od the brojač po uhvativši donji izbočeni dio poklopca ispod crvene tipke MODE. **PAŽNJA:** Prilikom zamjene baterije, svi podaci će biti izgubljeno.

Podešavanje visine

Vježbač s pedalom je podesiv po visini kako bi odgovarao individualnim potrebama korisnika. Postoji 6 rupa za podešavanje na dnu vježbača za pedale za podešavanje visine. Najveći razmak između baze je minimalna visina trenažera, a najmanji razmak je maksimalna visina.

- Prije promjene podešavanja visine, olabavite podešavanje kuta gumb.
- Zatim pritisnite zatik za zaključavanje i podesite željeni razmak baze vježbača s pedalama. Nakon podešavanja, zatik za zaključavanje trebao bi zaključati odabrano postavljanje. Nakon mijenjanje the visina podešavanje, stegnuti the kut gumb za podešavanje.

Promjena pedala u ručke / ručki u pedale

Trenažer za pedale koristi se za vježbe donjih i gornjih ekstremiteta (zamjenjiv). Kada mijenjanje the funkcija od the pedala vježbač, potrebno je pedale promijeniti u ručke (ili ručke u pedale) prema sljedećem upute:

- Odvijte blokadu pedale (ručka za zaključavanje omogućuje odvrtanje bez potrebe za dodatnim alati).
- Zamijenite pedalu za ručku (ili ručku za pedala).
- Zategnite blokadu pedale (ručka za zaključavanje omogućuje odvrtanje bez potrebe za dodatnim alati).
- Zamijenite drugu pedalu/ručicu sličnim način.

Podešavanje otpora

Kako bi se povećala razina kondicije i poboljšao rad mišića i povećanje mišićne snage, intenzitet treninga i/ili trajanje vježbanja treba postupno povećavati.

- Za povećanje otpora okrenite gumb za podešavanje u smjeru kazaljke na satu.
- Za smanjenje otpora okrenite gumb za podešavanje suprotno od kazaljke na satu.
- Kod izvođenja vježbi s malim opterećenjem, gumb za podešavanje treba biti potpuno odvrnut, dok kod izvođenja vježbi s otporom, gumb za podešavanje treba zategnuti na željenu opterećenje.

Korištenje

- Mjesto the pedala vježbač na the kat (donji ud vježbe) ili na stol (gornji ud vježbe). U redoslijed do spriječiti the pedala da se vježbač ne pomiče, provjerite jesu li jastučići protiv klizanja čvrsto na mjestu kat. Vježbe treba izvoditi u sjedećem položaju na stabilnoj površini. Pedalni vježbač treba biti postavljen točno ispred korisnik.
- Kod vježbanja donjih udova stopala trebaju biti postavljena na pedale unutar traka, što će spriječiti da stopalo sklizne s pedale tijekom vježbanje.
- Za vježbe gornjih udova, stavite ruke na ručke.
- Podesite otpor pomoću podešavanja gumb.
- Željenu funkciju možete odabrati na vježbaču za pedale brojač.

Funkcija brojača:

KALORIJE – *Kalorije* Brojač sagorjelih kalorija	
TIMER - *Vrijeme* Trajanje vježbe	
DALJINA - *Udaljenost* Prijeđena udaljenost tijekom vježbanja [km]	
CNT – *Brojalica* *Brojalica za vježbu revolucije*	
SCAN – *skeniranje funkcija* Prikaz parametara vježbanja	
T.CNT – *Brojač (ukupno)* Ukupan broj rotacija svih vježbi	

Automatsko uključivanje - *Automatsko pokretanje* Automatsko pokretanje brojača kada se otkrije aktivnost
Automatsko isključivanje - *Automatsko zaustavljanje* Automatsko zaustavljanje mjerača nakon 5 min.
RESET - *Brisanje podataka* Pritisnite i držite crveni gumb min. 3 sek. (Za brisanje **T.CNT** , uklonite bateriju)

4. tehnički podaci

Dimenzije baze	40 cm x 29-37 cm
Visina trenažera za pedale	22-30 cm
Maksimalni kapacitet	120 kg
Težina	3,10 kg
Baterija	1 x 1,5 V (LR44)
Boja okvira	Crno-crveno

5. Bilješke

Timago International Group ne snosi odgovornost za nepravilno korištenje vježbača na pedale, nepridržavanje sigurnosnih propisa i zlouporabu.

6. Održavanje

Provoditi redovito održavanje tehničkog stanja vježbača za pedale:

- To je preporučeno do čist the pedala vježbač redovito s a mekom krpom i sapunicom. Nakon čišćenja, temeljito osušite vježbač s pedalama mekom tkanina.
- Ne koristite jaka sredstva za poliranje za čišćenje jer mogu oštetiti zaštitu premazi.
- U tijeku uklonite nečistoće s pokretnih elemenata trenažera

osnova.

7. Uvjeti skladištenja i transporta

Proizvod ne smije biti izložen izravnom djelovanju sunčeve svjetlosti, vode ili vlage.

8. Podaci o jamstvu

Proizvod je pokriven jamstvom čiji su uvjeti opisani u jamstvenom listu. Za potrebe jamstva, čuvajte svoj dokaz o kupnji (račun ili fakturu).

9. Oznake

	Referentni broj		Proizvođač
	Broj serije		Datum proizvodnje
	Serijski broj		Medicinski proizvod
	Pažnja		Proučite upute
	Ocijena proizvođača u pogledu sukladnosti s bitnim zahtjevima za medicinske proizvode.		

Kompletna ponuda dostupna je kod naših distributera.
Saznajte više na **www.timago.com.**
Hvala Vam što ste odabrali Timago!

Timago International Group
Ossowski Sp. k.
ul. Karpacka 24/12
43-316 Bielsko-Biała, Poland

T.: +48 33 499 50 00
F.: +48 33 499 50 11
E.: info@timago.com

CE MD

03/2025(I)