UPUTE ZA UPORABU
Trenažer na pedale, sklopivi
Trenažer na pedale s brojačem kalorija, sklopivi
Šifra proizvoda: **TempoTIM / TempoTIM Plus**

1. Karakteristike

Vježbač s pedalom za donje udove izrađen je od čeličnog okvira obloženog prahom. Opremljen je otpornim mehanizmom, četiri jastučića protiv klizanja i trakama za noge. Ima okretni gumb sa širokim rasponom podešavanja otpora, što ga čini prikladnim za različite skupine pacijenata. Može se koristiti u bolnicama, hospicijima i kod kuće kao sredstvo za rehabilitaciju i osobnu rekreaciju.

Elementi trenažera:

- **A.** Traka za zaštitu stopala
- **B.** Gumb za podešavanje
- **C.** Zatik za zaključavanje
- **D.** Jastučići protiv klizanja
- **E.** Brojač

(model **TempoTIM Plus**)



2. Primjena

Pedalni vježbač namijenjen je pacijentima s kontrakturom ili mišićnom atrofijom uzrokovanom dugotrajnom imobilizacijom zbog gipsanog zavoja ili kirurškog zahvata, kao i pacijentima kojima je potrebno vratiti motoričke funkcije i ponovno naučiti ispravan obrazac kretanja zbog oštećenja neurološkog sustava. Prilagodbom otpora moguće je vježbača prilagoditi stanju kondicije ekstremiteta i napretku rehabilitacije.

3. Montaža i podešavanje

Za sastavljanje trenažera s pedalom, ispružite obje noge dok klinovi za zaključavanje ne kliknu.

- Montirajte gumb za podešavanje u montažni otvor u gornjem dijelu okvira.
- Kako biste sklopili vježbač, uzastopno gurnite zatik za zaključavanje s obje strane okvira, a zatim preklopite noge vježbača prema unutra.
- Za uklanjanje brojača ili zamjenu baterije u brojaču (model **TempoTIM Plus**), potpuno odvrnite gumb za podešavanje, zatim uklonite brojač i/ili zamijenite bateriju.
- Za zamjenu baterije otpustite zasun poklopca baterije pritiskom na gumb na dnu brojača.
  PAŽNJA: Svi podaci će se izgubiti nakon promjene baterije.

Podešavanje otpora

Kako bi se povećala razina kondicije i poboljšao rad mišića i povećanje mišićne snage, intenzitet treninga i/ili trajanje vježbanja treba postupno povećavati.

- Za povećanje otpora, okrenite gumb za podešavanje u smjeru kazaljke na satu.
- Kako biste smanjili otpor, okrenite gumb za podešavanje suprotno od kazaljke na satu.
- Kod izvođenja vježbi s malim opterećenjem, gumb za podešavanje treba biti potpuno odvrnut, dok kod izvođenja vježbi s otporom, gumb za podešavanje treba zategnuti do željenog opterećenja.

Korištenje

- Postavite vježbač s pedalama na pod i provjerite jesu li jastučići protiv klizanja čvrsto postavljeni kako bi spriječili pomicanje vježbača s pedalama.
- Vježbe treba izvoditi u sjedećem položaju, vježbač s pedalom treba biti postavljen točno ispred korisnika tako da je zglob kuka savijen pod kutom ne manjim od 90°.
- Stavite stopala na pedale i prilagodite traku opsegu stopala, to će spriječiti da stopalo sklizne s pedale tijekom vježbanja.
- Postavite otpor pomoću gumba za podešavanje.

- Ako vježbač ima brojač (model **TempoTIM Plus**), odaberite odgovarajuću funkciju.

Funkcija brojača:

<table>
<tr><td>CNT - Brojač
Brojač aktivnosti</td><td rowspan="4">
</td></tr>
<tr><td>SKENIRAJ - Skeniranje funkcija
Prikaz parametara vježbanja</td></tr>
<tr><td>T.CNT – Brojač (ukupno)
Ukupan broj rotacija svih vježbi</td></tr>
<tr><td>VRIJEME - Vrijeme
Trajanje vježbe</td></tr>
<tr><td colspan="2">CAL - Kalorije
Brojač sagorjelih kalorija</td></tr>
<tr><td colspan="2">Automatsko uključivanje - Automatsko pokretanje
Automatsko pokretanje brojača kada se otkrije aktivnost</td></tr>
<tr><td colspan="2">Automatsko isključivanje - Automatsko zaustavljanje
Automatsko zaustavljanje mjerača nakon 5 min. neaktivnosti</td></tr>
<tr><td colspan="2">Pauziraj TIMER - Automatska pauza
Automatsko zaustavljanje brojača nakon 3 sekunde. neaktivnosti
(prikaz "STOP" u gornjem lijevom kutu zaslona)</td></tr>
<tr><td colspan="2">POKRENI - Brisanje podataka
Pritisnite i držite crveni gumb min. 2 sek.
Za brisanje T.CNT , izvadite bateriju</td></tr>
</table>

2. Tehnički podaci

Dimenzije baze	39,5 cm x 47 cm
Visina baze od tla	17 cm
Težina:	TempoTIM: 2,25 kg TempoTIM Plus: 2,3 0 kg
Maksimalni kapacitet	120 kg
Baterija	1 x 1,5 V (AAA)

Boja okvira	crna

3. Bilješke

Timago International Group ne snosi odgovornost za nepravilno korištenje vježbača na pedale, nepridržavanje sigurnosnih propisa i zlouporabu.

4. Održavanje

Provoditi redovito održavanje tehničkog stanja vježbača za pedale:

- Preporuča se redovito čistiti vježbač s pedalama mekom krpom i sapunicom. Nakon čišćenja temeljito osušite vježbač s pedalama mekom krpom.
- Ne koristite jaka sredstva za poliranje za čišćenje jer mogu oštetiti zaštitne premaze.
- Kontinuirano uklanjajte nečistoće s pokretnih elemenata trenažera.

5. Uvjeti skladištenja i transporta

Proizvod ne smije biti izložen izravnoj sunčevoj svjetlosti, djelovanju vode ili vlage.

8. Detalji o jamstvu

Proizvod je pokriven jamstvom čiji su uvjeti opisani u jamstvenom listu koji ste primili. Za potrebe jamstva, čuvajte svoj dokaz o kupnji (fakturu ili račun).

9. Oznake

REF	Referentni broj		Proizvođač
LOT	Broj serije		Datum proizvodnje
SN	Serijski broj	MD	Medicinski proizvod

	Pažnja		Proučite upute
CE	Proizvođač je ocijenio sukladnost s bitnim zahtjevima za medicinske proizvode.		

Kompletna ponuda dostupna je kod naših distributera. Saznajte više na www.timago.com. Hvala što ste odabrali Timago!

Timago International Group
Ossowski Sp. k.
ul. Karpacka 24/12
43-316 Bielsko-Biała, Poland

T.: +48 33 499 50 00
F.: +48 33 499 50 11
E.: info@timago.com

CE MD

05/2025(I)