INSTRUCTIONS FOR USE

Padded elbow strap

Product code: TGO-C SL 903

1. Characteristics

Padded elbow strape consists of a strap fastened by Velcro and a silicone pad which affects attachments of the muscles with a controlled pressure. The insets of the silicone pad perform a micro-massage while movements of elbow joint reducing the pain. The strape reduces the risk of overloads or tears of muscle attachments of extensor and flexor of the forearm and hand.

2. Application

Elbow strape is used in medical treatment in order to relief the area of condyles of humerus.

Indications for use:

- Tears and strains of proximal attachments of the forearm muscles
- Acute and chronic pain syndrome
- Non-invasive treatment
- Preventive treatment of sport injuries

Contraindications:

Do not use in case of:

- Skin abrasion
- Eczema
- Wound and other skin injuries
- After application of warming gel or ointment
- Individual contraindications which were determined by the doctor during interview and physical examination

3. Notes

Timago International Group does not bear responsibility of improper maintenance of the product, failure to comply safety regulations and misuse.

4. Fitting instruction

- Put the strape on with silicone pad placed in the area of lateral epicondyle of humerus. Wrap the strap below elbow joint and fasten with Velcro.
- When the strap is too long, cut its end using scissors to the appropriate length so that it can be attached to the strape.

Note! Only properly matched size reduces the risk of overload and strain of muscle attachments of extensor and flexor of the forearm and hand. Long-term use may result in reduction of muscle tone and dysfunction of the limb.

5. Technical data

SIZE	UNIVERSAL

6. Maintenance

- Hand wash in warm water. Do not tumble, chlorinate, iron, bleach, dry clean, use tumble dryer.
- Ensure the Velcro is properly fastened in order not to damage the material.
- Dry at room temperature far from intensive heat source.

Note! Maintenance information can be found on the material label.

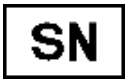
7. Storage and transport conditions

The product should not be exposed to direct sunlight.

8. Warranty information

All products distributed by our company are covered by a warranty, the terms of which are described in the warranty card available on our website. Please contact the retailer from whom you purchased the product. Please, keep in mind that, for warranty purposes, the proof of purchase (receipt or invoice) should be retained.

9. Labels

	Reference number		Manufacturer
	LOT number		UDI code
	Serial number		Medical device
	Note		Please read the instruction
	The manufacturer checked for compliance with essential medical devices requirements.		

Our complete line of products is available from our distributors. Learn more at: **www.timago.com**. Thank you for choosing Timago!

INSTRUKCJA OBSŁUGI
Opaska na łokieć tenisisty
Kod produktu: TGO-C SL 903

1. Wykonanie
Opaska na łokieć tenisisty składa się z taśmy zapinanej na rzep oraz silikonowej peloty oddziałującej kontrolowanym uciskiem na przyczepy mięśniowe. Wypustki na pelocie silikonowej wykonują mikromasaż podczas ruchów w stawie łokciowym, co wpływa na zmniejszenie dolegliwości bólowych. Orteza zmniejsza ryzyko przeciążenia i/lub naderwania przyczepów mięśni prostowników i zginaczy przedramienia i ręki.

2. Zastosowanie
Opaska na łokieć tenisisty należy do grupy wyrobów medycznych wykorzystywanych w procesach leczniczych w celu odciążenia okolicy kłykci kości ramiennej.

Wskazania do stosowania opaski:
- Naderwania i naciągnięcia przyczepów proksymalnych mięśni przedramienia
- Zespoły bólowe w okresie ostrym i przewlekłym
- Leczenie zachowawcze
- Profilaktyka urazów sportowych

3. Przeciwwskazania
Nie należy stosować w przypadku:
- Otarć naskórka,
- Egzem skórnych,
- Ran oraz innych uszkodzeń skóry,
- Po zastosowaniu żeli i maści rozgrzewających,

- Indywidualnych przeciwwskazań, które określone zostały przez lekarza w badaniu podmiotowym i przedmiotowym.

4. Uwagi

Timago International Group nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwą konserwację wyrobu, nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.

5. Sposób zakładania

- Opaskę należy założyć tak, aby silikonowa poduszka znajdowała się w okolicy nadkłykcia bocznego kości ramiennej, następnie należy owinąć taśmę poniżej stawu łokciowego i zapiąć opaskę na rzep.
- Jeżeli taśma obwodowa jest zbyt długa należy przy pomocy nożyczek przyciąć koniec taśmy na odpowiednią długość i zamontować rzep tak, aby taśmę można było swobodnie przypiąć do opaski.

Uwaga! Należy pamiętać, że jedynie właściwie dobrany rozmiar opaski zmniejsza ryzyko przeciążenia i/lub naderwania przyczepów mięśni prostowników i zginaczy przedramienia i ręki.

Uwaga! Długotrwałe stosowanie opaski może powodować obniżenie napięcia mięśniowego i upośledzenie funkcji kończyny.

6. Parametry techniczne

ROZMIAR	UNIWERSALNY

7. Konserwacja

- Opaskę należy prać ręcznie w letniej wodzie, nie wirować, nie chlorować, nie prasować, nie prać na sucho, nie wybielać, nie suszyć w suszarce bębnowej, nie czyścić chemicznie.

- Należy pamiętać, żeby w praniu rzep był dobrze dopięty, aby nie zniszczył materiału.
- Suszyć w temperaturze pokojowej z dala od intensywnych źródeł ciepła.

Uwaga! Informacje dotyczące konserwacji znajdują się na metce materiałowej.

7. Warunki przechowywania i transportu

Nie należy narażać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, wody i wilgoci.

8. Dane dotyczące gwarancji

Wszystkie produkty dystrybuowane przez naszą firmę są objęte gwarancją, której warunki zostały opisane w karcie gwarancyjnej dostępnej na naszej stronie internetowej. Prosimy o kontakt ze sprzedawcą, od którego zakupiono produkt. Należy pamiętać, że do celów gwarancyjnych należy zachować dowód zakupu (paragon lub fakturę).

9. Oznaczenia

REF	Numer referencyjny		Producent
LOT	Numer serii	UDI	Kod UDI
SN	Numer seryjny	MD	Wyrób medyczny
	Uwaga		Zapoznaj się z instrukcją
CE	Producent dokonał oceny zgodności z wymogami zasadniczymi dotyczącymi wyrobów medycznych.		

Całość oferty dostępna jest dla Państwa u naszych dystrybutorów. Dowiedz się więcej na **www.timago.com.** Dziękujemy za wybór Timago!

Timago International Group
Ossowski Sp. k.
ul. Karpacka 24/12, 43-316 Bielsko-Biała, Poland
T.: +48 33 499 50 00
F.: +48 33 499 50 11
E.: info@timago.com

09/2025(I)